

19.351

19.351 personer liker Facebook-siden til Nationen.  
 19.351 personer får fortløpende nyheter fra Nationen på sin egen Facebook-side.  
 19.351 personer kan enkelt kommunisere med Nationen på Facebook.  
 Siste person som likte Nationen er Hans Olav Aksnes.



Gå til [facebook.com/nationen.no](https://facebook.com/nationen.no)

**Tips oss!**



Ring 21 31 00 00



[tips@nationen.no](mailto:tips@nationen.no)

Tips oss om gode saker i ditt distrikt.  
 Månedens beste tips honoreres med flax-lodd.



www.nationen.no  
 Postboks 9390  
 Grønland 0135 Oslo

Besøksadresse:  
 Schweigaards gate 34 E

Sentralbord: Telefon: 21 31 00 00 Redaksjonen etter kl. 16.00: Telefon 94 00 86 50

Debattredaksjonen: Telefon: 21 31 00 00 · E-post: [debatt@nationen.no](mailto:debatt@nationen.no)

Trøndelagskontoret:

Hans Bårdsgård · Telefon: 911 98 998 · E-post: [hans.baardsgaard@nationen.no](mailto:hans.baardsgaard@nationen.no)  
 Kato Nykvist · Telefon: 913 22 017 · E-post: [kato.nykvist@nationen.no](mailto:kato.nykvist@nationen.no)

Abonnement og distribusjon: Telefon: 23 33 91 52 · E-post: [nationen@mediacconnect.no](mailto:nationen@mediacconnect.no)

Annonser: Telefon: 21 31 44 44 · E-post: [annonser@nationen.no](mailto:annonser@nationen.no)



**NATIONEN I MORGEN**

«Irakiske bønder kan ikke konkurrere med produkter som fritt flyter over grensen.»

ABID ALI HASSAN  
 JOBBER FOR BØNDENES INTERESSER I NORD-IRAK

## PÅ TRÅDEN

### EGNE FORSLAG

«Vi er opptatt av Fredsprisen og kommer med egne forslag.»



# Vil gi fredsprisen til Edward Snowden

## Hedda Langemyr

Alder: 35 år

Bosted: Oslo

Stilling: Daglig leder av Norges Fredsråd

Aktuell: Lanserer egne Nobel-favoritter

### – Hvem er dere i Norges Fredsråd?

– Vi i Norges Fredsråd er en paraplyorganisasjon og driver Fredshuset i Oslo. Vi er dessuten en selvstendig politisk aktør, og i forbindelse med Nobels fredspris lanserer vi hvert år våre favoritter.

### – Hvilke aktuelle kandidater har dere på blokka i år før endelig svar fra Nobelkomiteen i morgen?

– På førsteplass har vi Edward Snowden, Kathryn Bolkovac og Arundhati Roy for deres arbeid mot militarisme og problematiske maktstrukturer. Vi har også Irans atomvåpenavtale, samt den japanske sivilbefolkningen som ønsker å bevare Japans grunnlovsfestede ansvar for ikkevold.

### – Hvorfor er nettopp disse personene blant favorittene?

– Kandidatene vi har trukket fram har gjort en viktig innsats for fred og forsoning. Blant de nominerte finner vi mange kandidater som gjør mye godt arbeid, men mange av dem – slik som White Helmets – er humanitære aktører, og driver ikke fredsarbeid, og kvalifiserer derfor ikke for en fredspris.

### – Er det generelt vanskelig å finne gode kandidater til Nobels fredspris?

– Ja, det krever litt research. Vi pleier å ta kontakt med dem som har nominasjonsrett for at de skal fortelle oss hvem de har nominert. Noen ganger går de

offentlig ut med det selv også. Da er jobben litt lettere for oss.

### – Tror du folk flest vet noe om de aktuelle 376 nominerte kandidatene?

– Nei, Ikke engang vi har full oversikt over de nominerte! Nominasjoner unndras offentligheten i 50 år, så med mindre de som nominerte dem avslører det, er det vanskelig å finne ut av.

### – Hva skjer dersom dere er enig med Nobelkomiteen?

– Da blir det full fest på Fredshuset og vi erklærer at vi arrangerer årets fakkeltog for vinnerne.

### – Og det ikke er enighet om avgjørelsen?

– Her er det grader av uenighet, men er det kontroversielt nok arrangerer vi en motmarkering, slik vi gjorde da Obama og EU fikk prisen.

### – Hva leser du nå?

– «Skråninga» av Carl Frode Tiller. Fin skildring av alt som gikk galt, hvordan kampen mellom arv og miljø kan bygge broer til forestillinger om alt som kunne vært annerledes og tenner en gnist som inspirerer til handling.

### – Hva er ditt favorittnettsted utenom egne hjemmesider?

– Det må bli matprat.no. Jeg er veldig glad i matlaging.

### – Hva lånte du av naboen din sist?

– Vanskelig å si, for jeg får alltid datteren mi til å låne ting for meg. Sist lånte hun et målebånd.

### – Hva blir det til middag i dag?

– Vi besøker bestemoren min på sykehjemmet i Granvin, så jeg aner ikke hva vi får, men maten serveres garantert altfor tidlig.

WERNER WILH. DALLAWARA  
[werner.dallawara@nationen.no](mailto:werner.dallawara@nationen.no)

## SMAK



FOTO: SYNØVE DREYER

# Eplekake med sitron

Saftig og myk langpannekake med epler som har en pikant smak av sitron. Server eplekaken til kaffen eller som dessert f.eks. med letpisket krem til.

Porsjoner: 1 kake  
 Vanskelighetsgrad: Enkel  
 Tidsforbruk: Over 60 minutter

### Ingredienser

200 g smør  
 2 dl sukker  
 4 stk egg  
 Revet skall av 1/2 stk sitron  
 1 1/2 ts bakepulver

4 dl hvetemel  
 Fyll  
 3 stk epler  
 2 ss sukker  
 1 ss malt kanel  
 1 ts malt kardemomme

### Slik gjør du

Sett ovnen på 175°C.

Rør smør og sukker lett og luftig.

Rør inn eggene – ett om gangen.

Rør i sitronskall og hvetemel som er blandet med bakepulver og bland godt sammen.

Fordel halvparten av deigen i en form på 20 x 30 cm eller i en

kakeform med 24 cm i diameter.

Fjern kjernehusene på eplene. Du kan også skrelle eplene om du ønsker det. Skjær eplene i båter.

Fordel eplebåtene over deigen og strø over sukker, kanel og kardemomme. Dekk med resten av deigen.

Stek kaken på nederste rille i ovnen på 175°C i ca. 50 minutter.

Avkjøl kaken.

Sikt over melis og server gjerne med letpisket krem.

Oppskriften er levert av Opplysningskontoret for frukt og grønt/frukt.no

## DET HENDTE

Lørdag 6. oktober 1966

### Førkornprisen ennå ikke drøftet

\* Landbruksdepartementet vil ikke vente lenge med å ta standpunkt til henstillingen fra Norges Bondelag om å heve førkornprisen med 3 øre, sa landbruksministeren, statsråd Bjarne Lyngstad til Nationen.



Lørdag 5. oktober 1991

### Omvendt distriktsprofil?

\* Det kommunepolitiske smil blir stivere og stivere jo lengre vekk fra Oslo sentrum vi kommer. Flere deler av budsjettet har en omvendt distriktsprofil. Regjeringen forutsetter at kommuneinntektene totalt øker med 5,5 prosent.